

主催：東大阪市母子寡婦福祉会

【親子クッキング】

日時：令和6年12月15日（日）

午前10時00分開始（午前9時30分集合）

場所：くすのきプラザ5階料理教室
（東大阪市若江岩田リージョンセンター）
※近鉄若江岩田駅より徒歩すぐ

講師：大阪樟蔭女子大学大学院附属 くすのき健康栄養センター

対象：東大阪市内在住のひとり親家庭の親子（小学生・中学生）

募集人員：8組

参加費：無料

内容：管理栄養士による親子で作れる簡単！栄養満点な料理
※アレルギー対応はできませんのでご了承下さい。

持ち物：マスク・エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具



【申込方法】

ハガキに以下の内容を書いて12月4日(水)までに（当日消印有効）申込下さい。

①住所 ②電話番号 ③氏名（親・子） ④子どもの学年・年齢

⑤会員は「母子会」と記載

⑥「親子クッキング」と記載

※申込多数の場合は抽選になります。

結果については、後日郵送にてお知らせします。

《お申込み・問合せ先》

〒577-0054

東大阪市高井田元町1-2-13

東大阪市母子寡婦福祉会 事務局

☎（06）6789-7201